

MENU' SENZA GLUTINE PRIMAVERA-ESTATE

Scuola dell'infanzia – primaria – secondaria di I grado

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° Settimana	- Pennette senza glutine con olio EVO e parmigiano - Frittata arrotolata - Insalata di fagiolini e patate - Pane senza glutine - Frutta fresca di stagione	- Ditalini senza glutine con fagioli - Crocchette di zucchine senza glutine - Insalata fantasia - Pane senza glutine - Frutta fresca di stagione	- Farfalle senza glutine con pesto siciliano - Filetti di merluzzo alla pizzaiola - Caponatina di verdure - Pane senza glutine - Frutta fresca di stagione	- Insalata di riso con verdure di stagione - Cotoletta di lonza di maiale senza glutine - Insalata verde - Pane senza glutine - Frutta fresca di stagione	- Fusilli senza glutine con ragù di carne - Formaggio locale - Piselli al vapore - Pane senza glutine - Macedonia di frutta colorata
2° Settimana	- Farfalle senza glutine con pesto di basilico - Mozzarella vaccina - Insalata di pomodorini - Pane senza glutine - Frutta fresca di stagione	- Risotto con zucchine - Involtini di vitello senza glutine - Patate al forno - Pane senza glutine - Frutta fresca di stagione	- Conchigliette senza glutine con lenticchie - Crocchette di spinaci senza glutine - Insalata mista - Pane senza glutine - Macedonia di frutta colorata	- Pennette senza glutine con passata di pomodoro - Filetti di platessa gratinati senza glutine - Fagiolini in insalata - Pane senza glutine - Frutta fresca di stagione	- Ditalini senza glutine con minestrone di verdure di stagione - Cotoletta di tacchino senza glutine - Caponatina di verdure - Pane senza glutine - Frutta fresca di stagione
3° Settimana	- Riso con olio EVO e parmigiano - Hamburger di nasello - Zucchine trifolate - Pane senza glutine - Frutta fresca di stagione	- Insalata di pasta senza glutine con verdure di stagione - Frittata con patate - Insalata mista - Pane senza glutine - Frutta fresca di stagione	- Fusilli senza glutine con passata di pomodoro - Polpette di vitello al pomodoro senza glutine - Insalata fantasia - Pane senza glutine - Frutta fresca di stagione	- Conchigliette senza glutine con ceci - Parmigiana di melanzane - Pane senza glutine - Macedonia di frutta colorata	- Insalata fantasia - Anelletti senza glutine al forno - Frutta fresca di stagione
4° Settimana	- Ditalini senza glutine con lenticchie - Crocchette di zucchine senza glutine - Insalata verde - Pane senza glutine - Frutta fresca di stagione	- Mezze penne senza glutine con ragù di verdure di stagione - Hamburger di vitello - Piselli al vapore - Pane senza glutine - Macedonia di frutta colorata	- Farfalle senza glutine con passata di pomodoro - Formaggio locale - Insalata mista - Pane senza glutine - Frutta fresca di stagione	- Fusilli senza glutine con pesto di basilico - Pollo al forno - Patate al forno - Pane senza glutine - Frutta fresca di stagione	- Insalata di riso con verdure di stagione - Filetti di platessa gratinati senza glutine - Parmigiana di melanzane - Pane senza glutine - Frutta fresca di stagione

Una volta al mese è possibile sostituire il piatto unico (anelletti **senza glutine** al forno) con: - Pizza **senza glutine** Margherita/alle verdure con aggiunta di prosciutto cotto **senza glutine** alta qualità; - Gateau **senza glutine** di patate; - Lasagne **senza glutine** alle zucchine; - Arancino/a **senza glutine** al ragù.