



**AZIENDA SANITARIA
PROVINCIALE**

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

AREA MEDICA U.O.C. SIAV

U.O.S. di Sant'Agata Militello

Tel. 0941/720561 - 562

(autorizcontrolli.sagatam@asp.messina.it)



Prot. 270 19/11/2019

Al Comune di
Torrenova

Oggetto: Tabella Dietetica .

Si trasmette con Parere Favorevole dal punto di vista Igienico-Sanitario, Tabella dietetica

Asilo Nido e Scuole di Torrenova .

Si rammenta che qualora la struttura dovesse essere utilizzata quale luogo di lavoro, si dovrà rispettare quanto previsto in materia dal D. lgs. n° 81/08 ed in particolare i seguenti disposti:

- art. 63
- 1. **I luoghi di lavoro devono essere conformi** ai requisiti indicati nell'allegato IV dello stesso Decreto.
- 2. **I luoghi di lavoro devono essere strutturati** tenendo conto dell'eventuale presenza di lavoratori disabili.



Azienda U.S.L. N. 5 - Messina
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
S. AGATA MILITELLO
Responsabile U.O.S.
(Dott. Spinello Giuseppe)

Sant'Agata Militello li, 19/11/2019

1 SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta e lenticchie Pasta gr 40/70 Lenticchie gr 30/40 Patate gr 20 Carote gr 20 Zucchine gr 20	Pasta al pomodoro Pasta gr 60/70 Passata di pomodoro gr 50 Grana padano gr 15	Pasta con ricotta Pasta gr 60/70 Ricotta gr 50/60	Pizza margherita Pasta gr 100/140 Passata pomodoro gr 20 Filante gr 40	Pasta al pomodoro Pasta gr 60/70 Passata di pomodoro gr 50 Grana padano gr 15
Prosciutto cotto senza conservanti gr. 60/80 Insalata verde gr 70/100	Polpette con tritato di carne Tritato magro di vitello gr 50/70 Pane gr 50/60 Grana padano gr 15 Passata pomodoro gr 50 Uovo gr 15	Bastoncini di merluzzo Bastoncini gr 60/80 Insalata di pomodoro gr. 70/100	Prosciutto cotto senza conservanti gr. 60/80 Insalata verde gr 70/100	Formaggio fresco Robiola/stracchino/fiadelfia gr 70/100 Crocchette di patate gr 50/70
Pane/panini gr 60/80 Frutta gr 100/120	Pane/panini gr 60/80 Frutta gr 100/120	Pane/panini gr 60/80 Frutta gr 100/120	Pane/panini gr 60/80 Frutta gr 100/120	Pane/panini gr 60/80 Frutta gr 100/120
Olio evo - condimenti e aromi q.b.	Olio evo - condimenti e aromi q.b.	Olio evo - condimenti e aromi q.b.	Olio evo - condimenti e aromi q.b.	Olio evo - condimenti e aromi q.b.

2 SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Gnocchi al pomodoro Gnocchi gr 100/120 Passata di pomodoro gr 40/50 Grana padano gr 15	Pasta al ragù Pasta gr 60/70 Passata di pomodoro gr 40/50 Tritato magro di vitello 30/50 Grana padano gr 15	Lasagne alla bolognese Lasagne gr 70/90 Passata di pomodoro gr 50 Tritato di carne gr 30 Grana padano gr 15 Filante gr 20	Risotto con zucca gialla Riso gr 50/60 Zucca gialla gr. 50 Grana padano gr 10	Pasta al pomodoro Pasta gr 60/70 Passata di pomodoro gr 50 Grana padano gr 15
Tonno sottolio gr 80/ Insalata di pomodoro gr 70/100	Crocchette di patate gr 50/70 Insalata verde gr 70/100	Mozzarella gr 50/100 Insalata di pomodoro gr. 70/100	Cotoletta di vitello Fettine di vitello gr 60/90 Mollica di pane gr 30 Uovo gr 15 Grana padano gr 10 Purè di patate gr 60/70	Bastoncini di merluzzo Bastoncini gr 60/80 Insalata di pomodori gr. 70/100 Insalata verde gr 70/100
Pane/panini gr 60/80 Frutta gr 100/120	Pane/panini gr 60/80 Frutta gr 100/120	Pane/panini gr 60/80 Frutta gr 100/120	Pane/panini gr 60/80 Frutta gr 100/120	Pane/panini gr 60/80 Frutta gr 100/120
Olio evo - condimenti e aromi q.b.	Olio evo - condimenti e aromi q.b.	Olio evo - condimenti e aromi q.b.	Olio evo - condimenti e aromi q.b.	Olio evo - condimenti e aromi q.b.



3 SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pizza margherita Pasta gr 100/140 Passata pomodoro gr 20 Filante gr 40	Pasta al pomodoro Pasta gr 60/70 Passata di pomodoro gr 50 Grana padano gr 15	Riso al burro e grana Riso gr 50/60 Burro gr 5 Grano gr 10	Lasagne alla bolognese Lasagne gr 70/90 Passata di pomodoro gr 50 Tritato di carne gr 30 Grana padano gr 15 Filante gr 20	Pasta e lenticchie Pasta gr 40/70 Lenticchie gr 30/50 Patate gr 20 Carote gr 20 Zucchine gr 20
Prosciutto cotto senza conservanti 60/80 Insalata verde gr 70/100	Petto di tacchino panato al forno Fettine di tacchino 70/100 Uovo gr 20 Pan grattato gr 20 Insalata di pomodoro gr. 70/100	Polpette con tritato di carne Tritato magro di vitello gr 50/70 Pane gr 50/60 Grana padano gr 15 Passata pomodoro gr 50 Uovo gr 15	Ricotta, robiola o stracchino gr 50/70 Insalata verde gr 70/100	Filetti di merluzzo gratinato Filetti 60/80 Mollica di pane fresca gr 20 Insalata verde gr 70/100
Pane/panini gr 60/80	Pane/panini gr 60/80	Pane/panini gr 60/80	Pane/panini gr 60/80	Pane/panini gr 60/80
Frutta gr 100/120	Frutta gr 100/120	Frutta gr 100/120	Frutta gr 100/120	Frutta gr 100/120
Olio evo - condimenti e aromi q.b.	Olio evo - condimenti e aromi q.b.	Olio evo - condimenti e aromi q.b.	Olio evo - condimenti e aromi q.b.	Olio evo - condimenti e aromi q.b.



4 SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<p>Minestrone di verdure con pasta Pasta gr 50/60 Patate gr 20 Carote gr 20 Zucchine gr 20 Verdura di stagione gr 20</p>	<p>Pasta al pomodoro Pasta gr 60/70 Passata di pomodoro gr 50 Grana padano gr 15</p>	<p>Pasta al pesto Pasta 60/70 Pesto 20 gr Grana padano gr 10 Filante gr 20</p>	<p>Pasta al ragù Pasta gr 60/70 Passata di pomodoro gr 40/50 Tritato magro di vitello 30/50 Grana padano gr 15</p>	<p>Risotto agli spinaci Riso 50/60 Spinaci 30/40 Grana padano gr 20 Burro gr 5</p>
<p>Prosciutto cotto senza conservanti 60/80 Insalata verde gr 70/100</p>	<p>Bastoncini di merluzzo Bastoncini gr 60/80 Insalata di pomodoro gr 70/100</p>	<p>Petto di pollo panato al forno Fettine di pollo gr 70/100 Uovo gr 20 Pan grattato gr 20 Puree di patate gr 60/80 Latte gr 10</p>	<p>Formaggio fresco Robiola/stracchino/filadelfia gr 70/100 Insalata verde gr 70/100</p>	<p>Frittata con uovo e formaggio Uovo gr 60 Grana padana gr 20 Insalata di pomodoro gr. 70/100</p>
<p>Pane/panini gr 60/80 Frutta gr 100/120</p>	<p>Pane/panini gr 60/80 Frutta gr 100/120</p>	<p>Pane/panini gr 60/80 Frutta gr 100/120</p>	<p>Pane/panini gr 60/80 Frutta gr 100/120</p>	<p>Pane/panini gr 60/80 Frutta gr 100/120</p>
<p>Olio evo - condimenti e aromi q.b.</p>	<p>Olio evo - condimenti e aromi q.b.</p>	<p>Olio evo - condimenti e aromi q.b.</p>	<p>Olio evo - condimenti e aromi q.b.</p>	<p>Olio evo - condimenti e aromi q.b.</p>